

FOIRE AUX QUESTIONS

Baptême de piste

- > QU'EST CE QUE LE BAPTÊME DE PISTE ?
- > QUELLE TENUE POUR UN BAPTÊME ?
- > DÉROULÉ DU BAPTÊME
- > QUI PEUT FAIRE LE BAPTÊME ?
- > CONSEILS ET RÈGLEMENTS

STAR

Vélodrome Roubaix
HAUTS-DE-FRANCE



QU'EST CE QUE LE BAPTÊME DE PISTE ?

- > Apprentissage du cyclisme sur piste
- > Encadré par éducateur diplômé d'état
- > Objectif : affronter virage 45° piste olympique
- > 10 personnes maximum



QUELLE TENUE POUR UN BAPTÊME ?

- > Tenue sportive obligatoire, l'idéal tenue cycliste / maillot
- > Vous pouvez prendre casque perso + chaussures de vélo en cales Shimano
- > Le stab met à disposition casques, chaussures si besoin + vélo
- > Possibilité de douches.



DÉROULÉ DU BAPTÊME

- › Arrivé 30 min avant votre heure de réservation pour vestiaires + préparation du vélo
- › Briefing : 5 min
- › Exo 1 : 1er tour de piste : 5-8 min
- › Briefing : 2 min
- › Exo 2 : les virages : 10-15 min
- › Remise diplômes + échanges



QUI PEUT FAIRE LE BAPTÊME ?

- › Hommes, femmes et enfants
- › Accessible à toutes et tous
- › Savoir rouler à deux roues
- › Enfants 7 ans ou 1m30, réservation sur créneaux enfants
- › Adultes : 11 - 100 ans créneaux adultes



CONSEILS ET RÈGLEMENTS

- > Bouteilles d'eau
- > Mangez 1h30 avant, ne pas venir à jeun, ni trop copieux
- > Alcool et état d'ébriété interdit (danger)
- > Respect des règles et des consignes